

# Flexibel. Gesund. Arbeiten.

## PROGRAMM

Abschlusskonferenz Verbundprojekt „flexiges – flexible Dienstleistungsarbeit gesundheitsförderlich gestalten“

---

**09:00 Uhr**      **Ankunft & Begrüßungskaffee**

---

**09:30 Uhr**      **Begrüßung**

*PD Dr. Guido Becke, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)*

*Lukas Sander, Vincentz Network GmbH & Co. KG*

---

**09:45 Uhr**      **Das flexiges-Projekt – Überblick und Kernergebnisse**

*PD Dr. Guido Becke, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)*

---

**10:10 Uhr**      **Alles unter Kontrolle: Quantitative Ergebnisse der Evaluation gesundheitsbezogener Interventionen**

*Dr. Sarah Mümken, Jade Hochschule Oldenburg*

---

**10:25 Uhr**      **Kaffeepause & Raumwechsel**

---

10:40 Uhr

Parallele branchenspezifische Sessions

**Was können Unternehmen tun, um die psychische Gesundheit von Beschäftigten zu schützen und zu verbessern?**

**Session für IT-Unternehmen**

**Good-Practice Beispiele aus dem Projekt**

**Naviteam**

*Christian Seedig, HEC GmbH*

**Legoboards**

*Bärbel Rolfes, HEC GmbH*

**Hybride Arbeitsmodelle & Raumgestaltung**

*Bärbel Rolfes, HEC GmbH*

Die Good-Practice Beispiele werden zusätzlich wissenschaftlich beleuchtet:  
*PD Dr. Guido Becke, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)*  
*Dr. Cornelia Gerdau-Heitmann, Jade Hochschule Oldenburg*

*Moderation: Franziska Richter, Digital Media Women Bremen*

**Session für ambulante soziale Dienste**

**Good-Practice Beispiele aus dem Projekt**

**Neuorganisation hauswirtschaftliche Dienste**

*Jürgen Weemeyer, vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst*

**Kommunikationsinstrumente im hauswirtschaftlichen Dienst**

*Jürgen Weemeyer, vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst*

**Gesundheitsbezogene Mitarbeitergespräche**

*Holger Hegemann, vacances, Mobiler Sozial- und Pflegedienst*

Die Good-Practice Beispiele werden zusätzlich wissenschaftlich beleuchtet:  
*Stephanie Pöser, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)*  
*Dr. Christel Schicktanz, Jade Hochschule Oldenburg*

*Moderation: Lukas Sander, Vincentz Network GmbH & Co. KG*

GEFÖRDERT VOM

## Abschlusskonferenz Verbundprojekt „flexigesa – flexible Dienstleistungsarbeit gesundheitsförderlich gestalten“

<b>12:10 Uhr</b>	<b>Session für IT-Unternehmen (Fortsetzung)</b>  <b>Fishbowl-Diskussion</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kann ich diese Maßnahmen in meinem Unternehmen umsetzen?</li><li>• Warum sollte ich Maßnahmen zur Förderung und Erhaltung der psychischen Gesundheit meiner Beschäftigten durchführen?</li><li>• Wo finde ich Unterstützungsangebote?</li></ul> Teilnehmer*innen <ul style="list-style-type: none"><li>• Birgit Novy, Kommunale Datenverarbeitung Oldenburg</li><li>• Bärbel Rolfes, HEC GmbH</li><li>• Wolfgang Groß, Arbeitnehmerkammer Bremen</li><li>• Monika Keller Verwaltungs-Berufsgenossenschaft</li><li>• Dr. Wolfgang Ritter, hkk</li><li>• Prof. Dr. Nadine Pieck, Institut für interdisziplinäre Arbeitswissenschaft, Leibniz-Universität Hannover</li></ul>	<b>Session für ambulante soziale Dienste (Fortsetzung)</b>  <b>Round-Table-Diskussion</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wie kann ich diese Maßnahmen in meinem Unternehmen umsetzen?</li><li>• Warum sollte ich Maßnahmen zur Förderung und Erhaltung der psychischen Gesundheit meiner Beschäftigten durchführen?</li><li>• Wo finde ich Unterstützungsangebote?</li></ul> Teilnehmer*innen <ul style="list-style-type: none"><li>• Holger Hegermann, vacances, Mobiler Sozial- und Pflegedienst</li><li>• Michael Jaskulewicz, Ambulante Pflege Landdienste Oldenburg</li><li>• Hannelore Bitter-Wirtz, Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V. Bremen</li><li>• Dr. Jennie Auffenberg, Arbeitnehmerkammer Bremen</li><li>• Maren Kersten, Berufsgenossenschaft für Gesundheit und Wohlfahrtspflege</li><li>• Prof. Dr. Thomas Geisen, Fachhochschule Nordwestschweiz</li></ul>
<b>13:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung der Sessions</b> <i>Lukas Sander &amp; Franziska Richter (Moderator*innen der Sessions)</i>	

GEFÖRDERT VOM

## Abschlusskonferenz Verbundprojekt „flexigesa – flexible Dienstleistungsarbeit gesundheitsförderlich gestalten“

---

### 14:20 Uhr **Psychische Gefährdungen ermitteln – Maßnahmen entwickeln – Prozesse verstetigen**

- Jürgen Weemeyer, vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH
- Bärbel Rolfes, HEC GmbH
- Dr. Ralph Brandes, Arbeitsmediziner
- Stephanie Pöser, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)
- PD Dr. Guido Becke, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)
- Dr. Cornelia Gerdau-Heitmann, Jade Hochschule Oldenburg

---

### 15:20 Uhr **Kaffeepause**

---

### 15:30 Uhr **Wie profitieren regionale Unternehmen von flexigesa? Der Tiefentransfer macht's möglich**

*Tobias Ubert, Leiter Regionale Transferstrategie*  
*Doris Hasloop-Sczuka, atacama KV Software GmbH & Co. KG*  
*Detje Kriegsmann, convivio Holding GmbH*

---

### 16:00 Uhr **Podiumsdiskussion Flexibel. Gesund. Arbeiten.**

Wie geht es weiter in Forschung und Praxis?

Worin liegen die Herausforderungen und Potenziale von Forschungs- und Entwicklungsprojekten?

Was nehmen die Unternehmenpartner\*innen mit?

- Holger Hegermann, vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH
- Julio Cerezo, HEC GmbH
- Prof. Dr. Frauke Koppelin, Jade Hochschule Oldenburg
- PD Dr. Guido Becke, Institut für Arbeit und Wirtschaft (Universität Bremen)
- Judith Seidel, Gesundheitswirtschaft Nordwest e.V.

*Moderation: Lukas Sander, Vincentz Network GmbH & Co. KG*

---

### 16:45 Uhr **Ende der Veranstaltung**

---

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung